

## Lago de Sanabria:



Salimos de fin de semana hacia el “Lago de Sanabria”, un viaje tranquilo y sin ningún contratiempo, al ser la mayor parte por autopista, el desarrollo de los kilómetros y la conducción son relajantes, llegamos a la tarde a Sanabria, y empezamos a buscar el camping, ya recomendado anteriormente, “El Folgoso”, **GPS... N-**



**42°07'52'' W- 6°42'07''** es un camping muy natural, sin parcelar, tranquilo y con mucha arboleda, aunque algo anticuado, colocamos la “ac” y empezamos a disfrutar del entorno tranquilo y relajante, dando un paseo alrededor del lago, que en la puesta del sol estaba de postal.

El viernes nos levantamos, con el “sonido de la naturaleza”, aunque estaba algo fresco, estaba para recorrer los alrededores y cogimos las bicicletas para rodear el lago dirección al pueblo “Ribadelago” que está justo al otro lado del lago, es un pueblo pequeño, blanco y dedicado casi exclusivamente al turismo rural, tiene playa bonita y un embarcadero para disfrutar del paseo en el lago. Después de pasear por el pueblo y ver los alrededores nos dirigimos de vuelta al camping, disfrutando del paseo, a la llegada al camping, nos dispusimos a darnos un baño refrescante para luego comer y descansar con una buena siesta al disfrute del caliente sol.



El sábado a la mañana mientras tomamos el sol y disfrutamos del baño en el lago, nos dijimos, en que la zona ya estaba vista por esta vez y pensamos en recoger y buscar nuevo destino, y mientras comemos decidimos coger carretera e ir hasta “LAS

MÉDULAS”, (León).

La ruta hacia Las Médulas, desde el Lago de Sanabria, fue espectacularmente bella, pues los parajes por donde pasamos eran impresionantes, naturales, poco frecuentados y de una paz total, la ruta escogida fue por: LAGO DE SANABRIA ( GPS—N 42 . 13070 -- W 6 . 69632), EL PUENTE...SAN JUAN DE LA CUESTA...DONEI DE LA REQUEJADA...y subida al “ALTO DEL PEÑÓN” con una altura de 1.850 mts., en mitad de este ascenso, se pasa por una fuente de fresca, natural y cristalina agua, que podemos aprovechar para coger unos litros de agua para beber en los siguientes días, en el alto paramos en un pequeño aparcamiento (GPS N 42.122160 – W 6.33544 ) y disfrutamos de las



impresionantes vistas de los alrededores, y con tanta suerte que llegó un pequeño grupo para hacer “A la Delta, parece ser lugar ideal para ello, con lo cual a la belleza del paisaje, se sumó la belleza de ver volar libre en el cielo. Después de este espectacular descanso y admiración del entorno, comenzamos el descenso de este alto, en dirección de “TRUCHAS”, por una empinada carretera pero con un buen asfalto, a la llegada a TRUCHILLAS, nos llevamos un susto pues creíamos que la autocaravana, no pasaría por el angosto pueblo, pero solo fue una primera impresión; en este pueblo, hay un lago que si el se pasa con tiempo, se puede hacer una parada, luego de esta mínima parada, continuamos ruta a “Truchas” y a la llegada nos desviamos en el cruce a la izquierda rumbo a “IRUELA”, “LOSADA” y “LA BAÑA”, pueblo que desde la carretera se ve, allá, muy abajo. Al pasar LA BAÑA, volvemos a subir por una empinada carretera, pero ancha y de buen rodar, al llegar al alto ( GPS N- 42.184795 – W 6.435675 ), ya se estaba poniendo el sol, con lo cual a esta altura (1.845 mts) la vista era de impresión, pues no había nada por encima de nosotros y casi se podía tocar el cielo, aún con luz y toda la parte de abajo, ya oscurecida, en este alto si van dos o más “ac”, (por seguridad), se puede parar a pernoctar, pues está como aislado, vamos dirección a “CASAIO”, “MEGUA” y “PUMARES”, pueblos y carretera ( OU 122) pertenecientes a la provincia de OURENSE, en PUMARES giramos a la izq., dirección a “PUENTE DE DOMINGO FLÓREZ”, donde paramos a dar un pequeño paseo en la civilización (jajajaja) después de tantas alturas y zigzagueos, luego seguimos camino en dirección “CARUCEDO”, aquí nos desviamos a nuestra parte final “LAS MÉDULAS”, donde hay un aparcamiento a la entrada del pueblo



(GPS N 42. 461360 - W 6. 767470), donde podemos cenar y pernoctar sin problemas.



El Domingo damos una vuelta por el pueblo a primera hora mientras esperamos a que abran el puesto de información, 10:00 h., luego de que nos informen las atentas empleadas, nos pusimos en marcha para hacer una de las varias rutas que hay en la zona, concretamente ruta LA CUEVONA (Izq) y la



CUEVA ENCANTADA (Dch) por la que discurrimos por un camino de castaños centenarios y comenzamos a ver el entorno un tanto peculiar de esta zona, antigua explotación de oro en la época de los romanos por medio de desplome de la montaña.

Damos la vuelta al pueblo origen de nuestra partida, tomamos unas bebidas en uno de los muchos bares del pueblo y viendo que era temprano escogimos una ruta corta, fue la del LAGO SOMIDO apartado del pueblo y por un camino sin asfaltar, 1,2 Km.



Volvimos sobre nuestros pasos y ya con un hambre feroz, saciamos nuestro apetito. Partimos al acabar en dirección a ORELLAN, lugar de otro mini paseo, que se hizo un poco duro por la cuestión de la digestión y el calor reinante en ese día, pero al llegar al MIRADOR DE HORTA, comprendimos rápidamente que merecía la pena un poco de sudor, además de que hacia un poco de brisa con lo cual se llevaba mejor,

desde este mirador hay una vista completa de todo el entorno de este espectacular y atónito paraje, que bien merece la pena visitar y disfrutar.

